

## VEGANER MIKROWELLEN-TASSENKUCHEN

---

### Rezept für 1 Tassenkuchen

#### Was du benötigst:

- 4 EL Mehl
- 6 EL Sojamilch
- 1 EL Zucker
- 1 EL Kakaopulver
- ½ Packung Vanillezucker
- ½ EL Backpulver
- ½ EL Zitronensaft (wird nicht benötigt, macht den Kuchen aber fluffiger)
- 1 EL Öl

#### Zubereitung:

Schritt 1:

Siebe das Mehl in einer Mikrowelle-geeigneten Tasse (damit keine Klümpchen entstehen).

Schritt 2:

Alle übrigen Zutaten dazu geben und vermengen, bis es eine Masse geworden ist.

Schritt 3:

Den Teig am Rand abwischen, da er sonst beim Backen verkrustet.

Schritt 4:

Die Tasse für 2- 2½ min bei 700 Watt in die Mikrowelle geben. Achtung, die Tasse ist heiß!

Schritt 4:

Genießen!

